



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

Exploitation détaillée

Heyeröder Hainichläufer

Temps total: 14:38:40

Dossard: 129

Vitesse: 11.47 km/h

Kilométrage: 5:12 min/km

Circuit: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

Place par parcours: 90 (de 228)

Meilleur temps dans le parcours: 10:30:32

Catégorie:

Place par catégorie: 71(de 145)

Männerstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 10:30:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Etape | | Place | Retard | Total | | Place | Retard | Total | |
|-------------------|-------|---------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|----------|-------|-------|---------|-------|---------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | | Total | Total | | | km | Temps |
| Grumbach | 17.60 | 1:26:59 | 4:56 | 72 | 21:35 | 93 | 21:35 | 17.60 | 1:26:59 | 4:56 | 72 | 21:35 | 94 | 21:35 |
| Schildwiese | 18.58 | 1:36:41 | 5:12 | 106 | 30:52 | 142 | 30:52 | 36.18 | 3:03:40 | 5:04 | 89 | 52:27 | 114 | 52:27 |
| Neuhaus | 13.54 | 1:11:41 | 5:17 | 70 | 19:10 | 85 | 19:10 | 49.72 | 4:15:21 | 5:08 | 81 | 1:11:19 | 100 | 1:11:19 |
| Masserberg | 19.86 | 1:41:01 | 5:05 | 60 | 24:30 | 80 | 24:30 | 69.58 | 5:56:22 | 5:07 | 69 | 1:35:38 | 86 | 1:35:38 |
| Allzunah | 17.89 | 1:35:09 | 5:19 | 80 | 27:37 | 108 | 27:37 | 87.47 | 7:31:31 | 5:09 | 69 | 2:01:06 | 85 | 2:01:06 |
| Grenzdler | 19.96 | 1:42:45 | 5:08 | 93 | 28:31 | 132 | 28:31 | 107.43 | 9:14:16 | 5:09 | 69 | 2:25:46 | 87 | 2:25:46 |
| Neue Ausspanne | 13.68 | 1:05:24 | 4:46 | 44 | 16:20 | 49 | 16:20 | 121.11 | 10:19:40 | 5:06 | 62 | 2:42:06 | 79 | 2:42:06 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:13:36 | 5:17 | 80 | 24:20 | 99 | 24:20 | 135.01 | 11:33:16 | 5:08 | 62 | 3:02:56 | 78 | 3:02:56 |
| Hohe Sonne | 18.94 | 1:44:11 | 5:30 | 105 | 37:42 | 156 | 37:42 | 153.95 | 13:17:27 | 5:10 | 69 | 3:38:48 | 86 | 3:38:48 |
| Hörschel | 15.02 | 1:21:13 | 5:24 | 87 | 29:20 | 119 | 29:20 | 168.97 | 14:38:40 | 5:12 | 71 | 4:08:08 | 90 | 4:08:08 |