



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

Exploitation détaillée

Mühlhäuser Laufcombo

Temps total: 15:19:26

Dossard: 105

Vitesse: 10.96 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Circuit: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

Place par parcours: 130 (de 228)

Meilleur temps dans le parcours: 10:30:32

Catégorie:

Place par catégorie: 105(de 145)

Männerstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 10:30:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Place | Retard | |
|-------------------|-------|---------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|----------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Temps | | catg. | catg. | Total | Total | km | Temps | min/km | catg. | | catg. | Total |
| Grumbach | 17.60 | 1:33:56 | 5:20 | 116 | 28:32 | 153 | 28:32 | 17.60 | 1:33:56 | 5:20 | 116 | 28:32 | 153 | 28:32 |
| Schildwiese | 18.58 | 1:36:14 | 5:10 | 102 | 30:25 | 137 | 30:25 | 36.18 | 3:10:10 | 5:15 | 105 | 58:57 | 136 | 58:57 |
| Neuhaus | 13.54 | 1:13:07 | 5:24 | 78 | 20:36 | 98 | 20:36 | 49.72 | 4:23:17 | 5:17 | 102 | 1:19:15 | 130 | 1:19:15 |
| Masserberg | 19.86 | 2:06:10 | 6:21 | 137 | 49:39 | 215 | 49:39 | 69.58 | 6:29:27 | 5:35 | 122 | 2:08:43 | 163 | 2:08:43 |
| Allzunah | 17.89 | 1:29:48 | 5:01 | 53 | 22:16 | 71 | 22:16 | 87.47 | 7:59:15 | 5:28 | 109 | 2:28:50 | 140 | 2:28:50 |
| Grenzdler | 19.96 | 1:47:07 | 5:21 | 113 | 32:53 | 164 | 32:53 | 107.43 | 9:46:22 | 5:27 | 112 | 2:57:52 | 146 | 2:57:52 |
| Neue Ausspanne | 13.68 | 1:15:34 | 5:31 | 94 | 26:30 | 121 | 26:30 | 121.11 | 11:01:56 | 5:27 | 113 | 3:24:22 | 142 | 3:24:22 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:12:29 | 5:12 | 71 | 23:13 | 89 | 23:13 | 135.01 | 12:14:25 | 5:26 | 106 | 3:44:05 | 130 | 3:44:05 |
| Hohe Sonne | 18.94 | 1:36:01 | 5:04 | 69 | 29:32 | 97 | 29:32 | 153.95 | 13:50:26 | 5:23 | 102 | 4:11:47 | 128 | 4:11:47 |
| Hörschel | 15.02 | 1:29:00 | 5:55 | 126 | 37:07 | 179 | 37:07 | 168.97 | 15:19:26 | 5:26 | 105 | 4:48:54 | 130 | 4:48:54 |