



20. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 23.06.2018

Exploitation détaillée

Fit and Run - Wilde Fünfziger

Temps total: 15:31:36

Dossard: 569

Vitesse: 10.82 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Circuit: 168.97 km

Blankenstein-Hirschel

Place par parcours: 149 (de 228)

Meilleur temps dans le parcours: 10:30:32

Catégorie:

Place par catégorie: 117(de 145)

Männerstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 10:30:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Total		Retard Total		Total km		Total Temps		Total min/km		Place catg.		Retard catg.		Place Total		Retard Total	
	km	Temps		min/km	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Grumbach	17.60	1:24:23	4:47	46	18:59	65	18:59	17.60	1:24:23	4:47	46	18:59	65	18:59									
Schildwiese	18.58	1:28:08	4:44	56	22:19	75	22:19	36.18	2:52:31	4:46	41	41:18	57	41:18									
Neuhaus	13.54	1:02:39	4:37	19	10:08	21	10:08	49.72	3:55:10	4:43	28	51:08	35	51:08									
Masserberg	19.86	2:00:09	6:02	126	43:38	197	43:38	69.58	5:55:19	5:06	68	1:34:35	84	1:34:35									
Allzunah	17.89	1:56:14	6:29	138	48:42	214	48:42	87.47	7:51:33	5:23	98	2:21:08	123	2:21:08									
Grenzdler	19.96	1:47:04	5:21	112	32:50	163	32:50	107.43	9:38:37	5:23	103	2:50:07	130	2:50:07									
Neue Ausspanne	13.68	1:18:14	5:43	113	29:10	152	29:10	121.11	10:56:51	5:25	110	3:19:17	135	3:19:17									
Kleiner Inselsber	13.90	1:24:18	6:03	130	35:02	188	35:02	135.01	12:21:09	5:29	113	3:50:49	140	3:50:49									
Hohe Sonne	18.94	1:44:03	5:29	103	37:34	154	37:34	153.95	14:05:12	5:29	113	4:26:33	144	4:26:33									
Hirschel	15.02	1:26:24	5:45	111	34:31	161	34:31	168.97	15:31:36	5:30	117	5:01:04	149	5:01:04									