



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

Exploitation détaillée

Laufklub Berlin

Temps total: 16:08:14

Dossard: 178

Vitesse: 10.41 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Circuit: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

Place par parcours: 191 (de 228)

Meilleur temps dans le parcours: 10:30:32

Catégorie:

Place par catégorie: 139(de 145)

Männerstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 10:30:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place catg. | Retard catg. | Place | | Retard Total | Total | | Place catg. | Retard catg. | Place | | Retard Total |
|-------------------|-------|---------|-------------|--------------|--------|-------|--------------|--------|----------|-------------|--------------|---------|--------|--------------|
| | km | Temps | | | min/km | Total | | Total | km | | | Temps | min/km | |
| Grumbach | 17.60 | 1:40:48 | 5:43 | 134 | 35:24 | 186 | 35:24 | 17.60 | 1:40:48 | 5:43 | 134 | 35:24 | 186 | 35:24 |
| Schildwiese | 18.58 | 1:58:38 | 6:23 | 143 | 52:49 | 223 | 52:49 | 36.18 | 3:39:26 | 6:03 | 144 | 1:28:13 | 214 | 1:28:13 |
| Neuhaus | 13.54 | 1:17:33 | 5:43 | 107 | 25:02 | 141 | 25:02 | 49.72 | 4:56:59 | 5:58 | 143 | 1:52:57 | 211 | 1:52:57 |
| Masserberg | 19.86 | 1:45:56 | 5:20 | 90 | 29:25 | 123 | 29:25 | 69.58 | 6:42:55 | 5:47 | 138 | 2:22:11 | 199 | 2:22:11 |
| Allzunah | 17.89 | 1:56:57 | 6:32 | 139 | 49:25 | 216 | 49:25 | 87.47 | 8:39:52 | 5:56 | 139 | 3:09:27 | 205 | 3:09:27 |
| Grenzdler | 19.96 | 1:35:21 | 4:46 | 59 | 21:07 | 83 | 21:07 | 107.43 | 10:15:13 | 5:43 | 135 | 3:26:43 | 195 | 3:26:43 |
| Neue Ausspanne | 13.68 | 1:24:50 | 6:12 | 138 | 35:46 | 196 | 35:46 | 121.11 | 11:40:03 | 5:46 | 138 | 4:02:29 | 195 | 4:02:29 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:31:29 | 6:34 | 138 | 42:13 | 211 | 42:13 | 135.01 | 13:11:32 | 5:51 | 142 | 4:41:12 | 201 | 4:41:12 |
| Hohe Sonne | 18.94 | 1:42:45 | 5:25 | 97 | 36:16 | 146 | 36:16 | 153.95 | 14:54:17 | 5:48 | 138 | 5:15:38 | 196 | 5:15:38 |
| Hörschel | 15.02 | 1:13:57 | 4:55 | 48 | 22:04 | 65 | 22:04 | 168.97 | 16:08:14 | 5:43 | 139 | 5:37:42 | 192 | 5:37:42 |