



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

Exploitation détaillée

Werratal Runners

Dossard: 188

Circuit: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

Catégorie:

Männerstaffel

Temps total: 12:26:13

Vitesse: 13.51 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours: 16 (de 228)

Meilleur temps dans le parcours: 10:30:32

Place par catégorie: 13(de 145)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:30:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Total		Retard Total		Total km		Total Temps		Total min/km		Place catg.		Retard catg.		Place Total		Retard Total	
	km	Temps		min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Grumbach	17.60	1:21:49	4:38	29	16:25	42	16:25	17.60	1:21:49	4:38	29	16:25	42	16:25	17.60	1:21:49	4:38	29	16:25	42	16:25		
Schildwiese	18.58	1:24:16	4:32	32	18:27	46	18:27	36.18	2:46:05	4:35	27	34:52	40	34:52	36.18	2:46:05	4:35	27	34:52	40	34:52		
Neuhaus	13.54	1:02:48	4:38	21	10:17	23	10:17	49.72	3:48:53	4:36	21	44:51	26	44:51	49.72	3:48:53	4:36	21	44:51	26	44:51		
Masserberg	19.86	1:31:54	4:37	26	15:23	36	15:23	69.58	5:20:47	4:36	18	1:00:03	23	1:00:03	69.58	5:20:47	4:36	18	1:00:03	23	1:00:03		
Allzunah	17.89	1:12:56	4:04	6	5:24	7	5:24	87.47	6:33:43	4:30	15	1:03:18	19	1:03:18	87.47	6:33:43	4:30	15	1:03:18	19	1:03:18		
Grenzdler	19.96	1:14:49	3:44	2	0:35	2	0:35	107.43	7:48:32	4:21	11	1:00:02	14	1:00:02	107.43	7:48:32	4:21	11	1:00:02	14	1:00:02		
Neue Ausspanne	13.68	56:42	4:08	13	7:38	13	7:38	121.11	8:45:14	4:20	10	1:07:40	11	1:07:40	121.11	8:45:14	4:20	10	1:07:40	11	1:07:40		
Kleiner Inselsber	13.90	59:41	4:17	15	10:25	19	10:25	135.01	9:44:55	4:19	10	1:14:35	11	1:14:35	135.01	9:44:55	4:19	10	1:14:35	11	1:14:35		
Hohe Sonne	18.94	1:28:10	4:39	29	21:41	43	21:41	153.95	11:13:05	4:22	11	1:34:26	13	1:34:26	153.95	11:13:05	4:22	11	1:34:26	13	1:34:26		
Hörschel	15.02	1:13:08	4:52	44	21:15	60	21:15	168.97	12:26:13	4:24	13	1:55:41	16	1:55:41	168.97	12:26:13	4:24	13	1:55:41	16	1:55:41		