



# 20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

## Exploitation détaillée

Lauftreff Alteburg Arnstadt

Temps total: 14:36:36

Dossard: 531

Vitesse: 11.50 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Circuit: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

Place par parcours: 85 (de 228)

Meilleur temps dans le parcours: 10:30:32

Catégorie:

Place par catégorie: 16(de 70)

Mixstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 11:22:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste             | Etape |         | Place | Retard | Etape  |       | Place | Retard | Total    |       | Place | Retard  | Total |         |
|-------------------|-------|---------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|----------|-------|-------|---------|-------|---------|
|                   | km    | Temps   |       |        | min/km | catg. |       |        | Total    | Total |       |         | km    | Temps   |
| Grumbach          | 17.60 | 1:39:21 | 5:38  | 44     | 29:36  | 178   | 33:57 | 17.60  | 1:39:21  | 5:38  | 44    | 29:36   | 229   | 33:57   |
| Schildwiese       | 18.58 | 1:32:52 | 4:59  | 26     | 21:03  | 109   | 27:03 | 36.18  | 3:12:13  | 5:18  | 30    | 49:04   | 229   | 1:01:00 |
| Neuhaus           | 13.54 | 1:16:34 | 5:39  | 23     | 17:32  | 127   | 24:03 | 49.72  | 4:28:47  | 5:24  | 28    | 1:05:19 | 229   | 1:24:45 |
| Masserberg        | 19.86 | 1:32:00 | 4:37  | 11     | 13:22  | 37    | 15:29 | 69.58  | 6:00:47  | 5:11  | 18    | 1:17:07 | 229   | 1:40:03 |
| Allzunah          | 17.89 | 1:33:02 | 5:12  | 20     | 21:48  | 92    | 25:30 | 87.47  | 7:33:49  | 5:11  | 14    | 1:32:11 | 229   | 2:03:24 |
| Grenzdler         | 19.96 | 1:43:46 | 5:11  | 40     | 27:41  | 145   | 29:32 | 107.43 | 9:17:35  | 5:11  | 16    | 1:58:13 | 229   | 2:29:05 |
| Neue Ausspanne    | 13.68 | 1:17:20 | 5:39  | 24     | 19:24  | 140   | 28:16 | 121.11 | 10:34:55 | 5:14  | 16    | 2:17:37 | 99    | 2:57:21 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:17:29 | 5:34  | 25     | 21:23  | 132   | 28:13 | 135.01 | 11:52:24 | 5:16  | 17    | 2:39:00 | 229   | 3:22:04 |
| Hohe Sonne        | 18.94 | 1:30:27 | 4:46  | 15     | 21:38  | 53    | 23:58 | 153.95 | 13:22:51 | 5:12  | 15    | 3:00:38 | 229   | 3:44:12 |
| Hörschel          | 15.02 | 1:13:45 | 4:54  | 14     | 16:20  | 62    | 21:52 | 168.97 | 14:36:36 | 5:11  | 16    | 3:13:57 | 85    | 4:06:04 |