



3. RENNSThike
Gumpelstadt / 05.05.2018-06.05.2018

Exploitation détaillée

ZAMZOW, Stephanie

Association: LT Altensteiner Park
Dossard: 347

Circuit: 41.80 km
HIKEMarathon

Catégorie:
Frauen

Temps total: 7:49:03

Vitesse: 5.24 km/h

Place par parcours/Total: 21 (de 52)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 7:32:10

Place par catégorie: 8(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 7:32:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Bad Tabarz	4.20	40:57	5.86	12	3:13	12	3:13	4.20	40:57	5.86	28	3:13	28	3:13
Großer Inselsber	5.00	1:04:25	4.66	1	-	1	-	9.20	1:45:22	5.12	28	0:06	28	0:06
Dreiherrnstein	5.00	56:15	5.33	9	12:51	9	12:51	14.20	2:41:37	5.20	4	7:00	4	7:00
Hubertushaus	8.70	1:41:16	4.74	12	17:44	12	17:44	22.90	4:22:53	5.02	28	24:44	28	24:44
Hohe Sonne	4.70	47:40	5.03	10	1:05	10	1:05	27.60	5:10:33	5.22	27	25:11	27	25:11
Altenberger See	3.30	37:19	4.82	7	2:54	7	2:54	30.90	5:47:52	5.17	27	25:27	27	25:27
Möhra	6.90	1:21:28	4.42	5	5:40	5	5:40	37.80	7:09:20	5.17	23	21:29	23	21:29
Arrivée	4.00	39:43	6.04	5	2:38	5	2:38	41.80	7:49:03	5.24	8	16:53	8	16:53