



## Exploitation détaillée

Bruns, Thilo

Association: MTK Bad Harzburg

Temps total: 35:13

Kilométrage: 6:10 min/km

Circuit: 5.70 km / 11 Postes

Catégorie:

H45

Place par catégorie: 1(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:13

Retard: -

### Temps intermédiaires

| Postes   | Etape<br>Temps | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Retard<br>% | Total<br>Temps | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Retard<br>% |
|----------|----------------|----------------|-----------------|-------------|----------------|----------------|-----------------|-------------|
| 1 (31)   | 2:13           | 2              | 0:05            | 3.9         | 2:13           | 2              | 0:05            | 3.9         |
| 2 (42)   | 3:15           | 2              | 0:08            | 4.3         | 5:28           | 2              | 0:13            | 4.1         |
| 3 (33)   | 2:33           | 3              | 0:08            | 5.5         | 8:01           | 2              | 0:14            | 3.0         |
| 4 (34)   | 3:49           | 3              | 0:12            | 5.5         | 11:50          | 2              | 0:26            | 3.8         |
| 5 (44)   | 3:04           | 1              | -               | -           | 14:54          | 2              | 0:10            | 1.1         |
| 6 (37)   | 2:13           | 1              | -               | -           | 17:07          | 1              | -               | -           |
| 7 (38)   | 5:55           | 4              | 0:22            | 6.6         | 23:02          | 1              | -               | -           |
| 8 (31)   | 2:37           | 3              | 0:13            | 9.0         | 25:39          | 1              | -               | -           |
| 9 (39)   | 4:03           | 3              | 0:22            | 10.0        | 29:42          | 2              | 0:01            | 0.1         |
| 10 (48)  | 3:13           | 1              | -               | -           | 32:55          | 1              | -               | -           |
| 11 (100) | 1:52           | 6              | 0:09            | 8.7         | 34:47          | 1              | -               | -           |
| Arrivée  | 0:26           | 5              | 0:05            | 23.8        | 35:13          | 1              | -               | -           |