



3. Stadtlauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 08.09.2018

Exploitation détaillée

**Rahaus, Silvio**

Association: Wiedermuth

Dossard: 248

Circuit: 10.00 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 43:55

Vitesse: 13.66 km/h

Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 45)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 39:56

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:55