



### 3. Stadtlauf Bad Tennstedt Bad Tennstedt / 08.09.2018

#### Exploitation détaillée

Römhild, Jan-Olaf

Association: fit & fun & median  
Dossard: 209

Circuit: 10.00 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 52:05

Vitesse: 11.52 km/h  
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 45)  
Place par parcours/Hommes: 15 (de 30)  
Meilleur temps dans le parcours: 39:56  
Place par catégorie: 3(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:04