



Südeichsfeldlauf  
Diedorf / 30.06.2018

## Exploitation détaillée

**Knoll, Martin**

Association: Mathilda Running Team  
Dossard: 437

Circuit: 10.60 km  
Hauptlauf 10,6 km

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 42:59

Vitesse: 13.96 km/h  
Kilométrage: 4:04 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 58)  
Place par parcours/Hommes: 4 (de 49)  
Meilleur temps dans le parcours: 39:56

Place par catégorie: 2(de 11)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:32