



Südeichsfeldlauf  
Diedorf / 30.06.2018

## Exploitation détaillée

### Staufenbiel, Roman

Association: SV Diedorf 1921 e.V  
Dossard: 432

Circuit: 10.60 km  
Hauptlauf 10,6 km

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 46:19

Vitesse: 13.73 km/h  
Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 58)  
Place par parcours/Hommes: 9 (de 49)  
Meilleur temps dans le parcours: 39:56

Place par catégorie: 1(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 46:19