



Südeichsfeldlauf  
Diedorf / 30.06.2018

## Exploitation détaillée

**Rahause, Silvio**

Association: Stiftung Wadentest  
Dossard: 453

Circuit: 10.60 km  
Hauptlauf 10,6 km

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 50:05

Vitesse: 11.98 km/h  
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 58)  
Place par parcours/Hommes: 16 (de 49)

Meilleur temps dans le parcours: 39:56

Place par catégorie: 3(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 46:00