



Südeichsfeldlauf  
Diedorf / 30.06.2018

## Exploitation détaillée

### Spangenberg, Andreas

Association: 1. Eichsfelder Sportclub  
Dossard: 345

Circuit: 5.30 km  
Hauptlauf 5,3 km

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 22:34

Vitesse: 13.29 km/h  
Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 50)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 21)

Meilleur temps dans le parcours: 22:34

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:34