



Thüringen Pokal 2018 und TRL
Arnstadt / 14.04.2018

Exploitation détaillée

Friebe, Marion

Association: USV Jena

Temps total: 33:25

Kilométrage: 10:46 min/km

Circuit: 3.10 km / 15 Postes

Catégorie:

D45 (Damen ab 45)

Place par catégorie: 10(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:04

Retard: 8:21

Temps intermédiaires

| Postes | Etape Temps | Place catg. | Retard catg. | Retard % | Total Temps | Place catg. | Retard catg. | Retard % |
|----------|----------------|----------------|-----------------|-------------|----------------|----------------|-----------------|-------------|
| 1 (33) | 0:55 | 4 | 0:13 | 31.0 | 0:55 | 4 | 0:13 | 31.0 |
| 2 (36) | 2:24 | 11 | 1:39 | 220.0 | 3:19 | 10 | 1:52 | 128.7 |
| 3 (40) | 2:01 | 12 | 0:40 | 49.4 | 5:20 | 11 | 2:17 | 74.9 |
| 4 (50) | 3:34 | 9 | 1:06 | 44.6 | 8:54 | 10 | 2:28 | 38.3 |
| 5 (71) | 1:58 | 10 | 0:38 | 47.5 | 10:52 | 10 | 2:43 | 33.3 |
| 6 (72) | - | 0 | - | - | 10:52 | 10 | 2:43 | 33.3 |
| 7 (63) | 5:09 | 9 | 2:01 | 64.4 | 16:01 | 11 | 3:59 | 33.1 |
| 8 (62) | 1:58 | 12 | 0:27 | 29.7 | 17:59 | 11 | 4:26 | 32.7 |
| 9 (60) | 2:09 | 9 | 0:54 | 72.0 | 20:08 | 11 | 5:20 | 36.0 |
| 10 (59) | 1:19 | 9 | 0:27 | 51.9 | 21:27 | 11 | 5:47 | 36.9 |
| 11 (73) | 2:15 | 11 | 0:40 | 42.1 | 23:42 | 11 | 6:27 | 37.4 |
| 12 (57) | 1:22 | 8 | 0:28 | 51.9 | 25:04 | 11 | 6:40 | 36.2 |
| 13 (51) | 2:56 | 9 | 0:55 | 45.5 | 28:00 | 11 | 7:35 | 37.1 |
| 14 (52) | 1:08 | 7 | 0:25 | 58.1 | 29:08 | 11 | 7:22 | 33.8 |
| 15 (100) | 4:00 | 8 | 1:01 | 34.1 | 33:08 | 10 | 8:19 | 33.5 |
| Arrivée | 0:17 | 11 | 0:05 | 41.7 | 33:25 | 10 | 8:21 | 33.3 |