

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.22 km)**

**Sakuth, Holger**

M&H Rennsteigteam

Altersklasse: Senioren M55 (55-59 Jahre)

Platz Alterklasse: 21

Gesamtplatzierung: 131

Laufzeit: 14:04:46 (8:26 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	03:16:35	7:10	27.39	03:16:35	7:10
Floh-Seligenthal	27.74	03:31:42	7:37	55.13	06:48:17	7:24
Finsterbergen	22.03	03:30:53	9:34	77.16	10:19:10	8:01
Fröttstädt	23.06	03:45:36	9:46	100.22	14:04:46	8:25



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

