

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.22 km)**

**Tegelkamp, Lissi**

Düsseldorf

Altersklasse: Frauen (20-29 Jahre)

Platz Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 25

Laufzeit: 14:09:45 (8:29 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.39 | 03:42:06 | 8:06   | 27.39   | 03:42:06      | 8:06   |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 03:34:03 | 7:42   | 55.13   | 07:16:09      | 7:54   |
| Finsterbergen    | 22.03 | 03:24:15 | 9:16   | 77.16   | 10:40:24      | 8:17   |
| Fröttstädt       | 23.06 | 03:29:21 | 9:04   | 100.22  | 14:09:45      | 8:28   |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

