

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.22 km)**

**Noa, Frank**

Rennsteiglaufverein

Altersklasse: Senioren M55 (55-59 Jahre)

Platz Alterklasse: 31

Gesamtplatzierung: 163

Laufzeit: 15:09:26 (9:04 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	03:42:03	8:06	27.39	03:42:03	8:06
Floh-Seligenthal	27.74	03:45:58	8:08	55.13	07:28:01	8:07
Finsterbergen	22.03	03:39:06	9:56	77.16	11:07:07	8:38
Fröttstädt	23.06	04:02:19		100.22	15:09:26	9:04



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

