

URKUNDE

100 Kilometer (100.22 km)

Hermsdorf, Ralph

LC Auensee Leipzig

Altersklasse: Senioren M55 (55-59 Jahre)

Platz Alterklasse: 35

Gesamtplatzierung: 171

Laufzeit: 15:41:09 (9:23 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 03:56:32 | 8:38 | 27.39 | 03:56:32 | 8:38 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 03:57:28 | 8:33 | 55.13 | 07:54:00 | 8:35 |
| Finsterbergen | 22.03 | 03:49:40 | | 77.16 | 11:43:40 | 9:07 |
| Fröttstädt | 23.06 | 03:57:29 | | 100.22 | 15:41:09 | 9:23 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

