

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.22 km)**

**Knefel, Günter**

Füchse Berlin

Altersklasse: Senioren M65 (65-69 Jahre)

Platz Altersklasse: 1

Gesamtplatzierung: 52

Laufzeit: 11:57:18 (7:10 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.39 | 03:13:14 | 7:03   | 27.39   | 03:13:14      | 7:03   |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 02:59:33 | 6:28   | 55.13   | 06:12:47      | 6:45   |
| Finsterbergen    | 22.03 | 02:44:42 | 7:28   | 77.16   | 08:57:29      | 6:57   |
| Fröttstädt       | 23.06 | 02:59:49 | 7:47   | 100.22  | 11:57:18      | 7:09   |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

