

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.22 km)**

**Seifarth, Jan**

Lauffeuer Fröttstädt e.V.

Altersklasse: Senioren M35 (35-39 Jahre)

Platz Alterklasse: 9

Gesamtplatzierung: 57

Laufzeit: 12:07:28 (7:16 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.39 | 03:02:25 | 6:39   | 27.39   | 03:02:25      | 6:39   |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 02:59:53 | 6:29   | 55.13   | 06:02:18      | 6:34   |
| Finsterbergen    | 22.03 | 02:58:28 | 8:06   | 77.16   | 09:00:46      | 7:00   |
| Fröttstädt       | 23.06 | 03:06:42 | 8:05   | 100.22  | 12:07:28      | 7:15   |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

