

URKUNDE

100 Kilometer (100.22 km)
Münster, Bernward

Köln

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Altersklasse: 12

Gesamtplatzierung: 69

Laufzeit: 12:27:45 (7:28 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	02:59:43	6:33	27.39	02:59:43	6:33
Floh-Seligenthal	27.74	03:19:24	7:11	55.13	06:19:07	6:52
Finsterbergen	22.03	03:06:20	8:27	77.16	09:25:27	7:19
Fröttstädt	23.06	03:02:18	7:54	100.22	12:27:45	7:27



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

