



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

Exploitation détaillée

Möllendorf, Heiko

Association: Potsdamer Laufclub  
Dossard: 35

Circuit: 100.22 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 9:37:59

Vitesse: 10.38 km/h  
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 248)  
Place par parcours/Hommes: 8 (de 203)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:37:32

Place par catégorie: 2(de 40)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:31:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	
Glasbachwiese	27.39	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Floh-Seligenthal	27.74	5:02:31	10:54	34	2:31:08	184	2:31:08																						
Finsterbergen	22.03	2:15:42	6:09	2	4:38	8	16:43																						
Fröttstädt	23.06	2:19:46	6:03	2	4:45	8	19:49																						