



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

Exploitation détaillée

Vandecasteele, Joachim

Association: Canal Street Runners  
Dossard: 76

Circuit: 100.22 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 12:48:57

Vitesse: 7.80 km/h  
Kilométrage: 7:40 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 248)  
Place par parcours/Hommes: 90 (de 203)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:37:32

Place par catégorie: 24(de 40)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:31:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Glasbachwiese	27.39	2:59:28	6:33	10	25:38	40	31:59	27.39	2:59:28	6:33	10	25:38	40	31:59
Floh-Seligenthal	27.74	3:01:56	6:33	9	30:33	38	30:33	55.13	6:01:24	6:33	16	59:14	53	1:24:03
Finsterbergen	22.03	3:15:53	8:53	29	1:04:49	112	1:16:54	77.16	9:17:17	7:13	20	2:01:00	73	2:39:42
Fröttstädt	23.06	3:31:40	9:10	31	1:16:39	121	1:31:43	100.22	12:48:57	7:40	24	3:17:39	90	4:11:25