



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

Exploitation détaillée

**Pawlowski, Lukas**

Association: RAW Vegan Run  
Dossard: 255

Circuit: 100.22 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 9:58:01

Vitesse: 10.03 km/h  
Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 248)  
Place par parcours/Hommes: 10 (de 203)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:37:32

Place par catégorie: 6(de 22)  
Meilleur temps dans la catégorie: 8:46:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	
Glasbachwiese	27.39	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Floh-Seligenthal	27.74	4:59:31	10:47	22	2:25:30	182	2:28:08																						
Finsterbergen	22.03	2:25:03	6:35	6	22:28	13	26:04																						
Fröttstädt	23.06	2:33:27	6:39	6	26:34	19	33:30																						