



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

Exploitation détaillée

Hadbawnik, Iris

Association: UltraRunners.de
Dossard: 154

Circuit: 100.22 km
100 Kilometer

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 13:44:02

Vitesse: 7.28 km/h
Kilométrage: 8:13 min/km

Place par parcours/Total: 145 (de 248)
Place par parcours/Femmes: 21 (de 45)
Meilleur temps dans le parcours: 10:31:06

Place par catégorie: 7(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:31:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Glasbachwiese	27.39	3:32:50	7:46	7	52:10	21	52:10	27.39	3:32:50	7:46	7	52:10	21	52:10
Floh-Seligenthal	27.74	3:36:01	7:47	7	47:28	23	47:28	55.13	7:08:51	7:46	8	1:39:38	24	1:39:38
Finsterbergen	22.03	3:19:47	9:04	7	51:18	23	51:18	77.16	10:28:38	8:08	7	2:30:56	23	2:30:56
Fröttstädt	23.06	3:15:24	8:28	5	42:00	14	48:57	100.22	13:44:02	8:13	7	3:12:56	21	3:12:56