



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

Exploitation détaillée

Sakuth, Holger

Association: M&H Rennsteigteam  
Dossard: 11

Circuit: 100.22 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 14:04:46

Vitesse: 7.10 km/h  
Kilométrage: 8:26 min/km

Place par parcours/Total: 155 (de 248)  
Place par parcours/Hommes: 131 (de 203)

Meilleur temps dans le parcours: 8:37:32

Place par catégorie: 21(de 41)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:58:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |               |          | Résultat total |              |             |              |            |               |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Glasbachwiese    | 27.39                | 3:16:35     | 7:10         | 14          | 40:44             | 85         | 49:06         | 27.39    | 3:16:35        | 7:10         | 14          | 40:44        | 85         | 49:06         |
| Floh-Seligenthal | 27.74                | 3:31:42     | 7:37         | 20          | 55:05             | 112        | 1:00:19       | 55.13    | 6:48:17        | 7:24         | 18          | 1:35:49      | 118        | 2:10:56       |
| Finsterbergen    | 22.03                | 3:30:53     | 9:34         | 23          | 1:10:22           | 145        | 1:31:54       | 77.16    | 10:19:10       | 8:01         | 20          | 2:45:07      | 126        | 3:41:35       |
| Fröttstädt       | 23.06                | 3:45:36     | 9:46         | 27          | 1:21:02           | 143        | 1:45:39       | 100.22   | 14:04:46       | 8:25         | 21          | 4:06:09      | 131        | 5:27:14       |