



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

Exploitation détaillée

Ostapenko, Tanya

Association: ASFM Göttingen/Marathon Maniacs
Dossard: 43

Circuit: 100.22 km
100 Kilometer

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 15:02:45

Vitesse: 6.65 km/h
Kilométrage: 9:01 min/km

Place par parcours/Total: 192 (de 248)
Place par parcours/Femmes: 33 (de 45)
Meilleur temps dans le parcours: 10:31:06

Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 14:24:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Glasbachwiese	27.39	3:43:29	8:09	2	8:24	29	1:02:49	27.39	3:43:29	8:09	2	8:24	29	1:02:49
Floh-Seligenthal	27.74	3:53:45	8:25	3	11:37	35	1:05:12	55.13	7:37:14	8:17	2	20:01	33	2:08:01
Finsterbergen	22.03	3:38:41	9:55	2	14:08	31	1:10:12	77.16	11:15:55	8:45	2	34:09	33	3:18:13
Fröttstädt	23.06	3:46:50	9:50	2	4:09	32	1:20:23	100.22	15:02:45	9:00	2	38:18	33	4:31:39