



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

Exploitation détaillée

Noa, Heike

Association: Rennsteiglaufverein
Dossard: 164

Circuit: 100.22 km
100 Kilometer

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 15:09:27

Vitesse: 6.60 km/h
Kilométrage: 9:04 min/km

Place par parcours/Total: 197 (de 248)
Place par parcours/Femmes: 34 (de 45)
Meilleur temps dans le parcours: 10:31:06

Place par catégorie: 7(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 11:00:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Glasbachwiese	27.39	3:42:04	8:06	5	51:02	27	1:01:24	27.39	3:42:04	8:06	5	51:02	27	1:01:24
Floh-Seligenthal	27.74	3:45:57	8:08	7	55:28	31	57:24	55.13	7:28:01	8:07	6	1:46:30	30	1:58:48
Finsterbergen	22.03	3:39:06	9:56	6	1:05:05	32	1:10:37	77.16	11:07:07	8:38	6	2:51:35	31	3:09:25
Fröttstädt	23.06	4:02:20	10:30	8	1:17:38	37	1:35:53	100.22	15:09:27	9:04	7	4:09:13	34	4:38:21