



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

Exploitation détaillée

Pahmeyer, Martina

Association: Teuto Run and Fun Bielefeld  
Dossard: 134

Circuit: 100.22 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 17:27:15

Vitesse: 5.73 km/h  
Kilométrage: 10:27 min/km

Place par parcours/Total: 233 (de 248)  
Place par parcours/Femmes: 43 (de 45)  
Meilleur temps dans le parcours: 10:31:06

Place par catégorie: 11(de 11)  
Meilleur temps dans la catégorie: 11:00:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Femme		km	Temps			min/km	catg.	
Glasbachwiese	27.39	3:58:29	8:42	9	1:07:27	39	1:17:49	27.39	3:58:29	8:42	9	1:07:27	39	1:17:49
Floh-Seligenthal	27.74	4:17:21	9:16	10	1:26:52	42	1:28:48	55.13	8:15:50	8:59	10	2:34:19	43	2:46:37
Finsterbergen	22.03	4:15:06	11:34	11	1:41:05	43	1:46:37	77.16	12:30:56	9:43	10	4:15:24	41	4:33:14
Fröttstädt	23.06	4:56:19	12:50	10	2:11:37	42	2:29:52	100.22	17:27:15	10:26	11	6:27:01	43	6:56:09