



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

Exploitation détaillée

Giesen, Frank

Association: Laufwerk Hamburg e.V.
Dossard: 104

Circuit: 100.22 km
100 Kilometer

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 10:31:05

Vitesse: 9.53 km/h
Kilométrage: 6:18 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 248)
Place par parcours/Hommes: 20 (de 203)
Meilleur temps dans le parcours: 8:37:32

Place par catégorie: 6(de 40)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:31:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Glasbachwiese	27.39	2:40:40	5:51	2	6:50	9	13:11	27.39	2:40:40	5:51	2	6:50	9	13:11
Floh-Seligenthal	27.74	2:48:31	6:04	3	17:08	13	17:08	55.13	5:29:11	5:58	7	27:01	21	51:50
Finsterbergen	22.03	2:28:31	6:44	5	17:27	17	29:32	77.16	7:57:42	6:11	6	41:25	20	1:20:07
Fröttstädt	23.06	2:33:23	6:39	4	18:22	18	33:26	100.22	10:31:05	6:17	6	59:47	20	1:53:33