



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

Exploitation détaillée

Heß, Torsten

Association: LG Rippershausen  
Dossard: 157

Circuit: 100.22 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 11:09:11

Vitesse: 8.97 km/h  
Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 248)  
Place par parcours/Hommes: 29 (de 203)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:37:32

Place par catégorie: 8(de 40)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:31:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm		
Glasbachwiese	27.39	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Floh-Seligenthal	27.74	5:24:59	11:42	37	2:53:36	190	2:53:36																							
Finsterbergen	22.03	2:54:51	7:56	14	43:47	58	55:52																							
Fröttstädt	23.06	2:49:21	7:20	11	34:20	38	49:24																							