



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

Exploitation détaillée

Lambeck, Steven

Association: Brockenlaufverein Ilsenburg
Dossard: 160

Circuit: 100.22 km
100 Kilometer

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 11:10:33

Vitesse: 8.95 km/h
Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 248)
Place par parcours/Hommes: 30 (de 203)
Meilleur temps dans le parcours: 8:37:32

Place par catégorie: 9(de 40)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:31:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	
Glasbachwiese	27.39	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	27.39	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Floh-Seligenthal	27.74	5:35:01	12:04	39	3:03:38	194	3:03:38	55.13	5:35:01	6:04	9	32:51	31	57:40	77.16	8:26:32	6:33	10	1:10:15	33	1:48:57	100.22	11:10:33	6:41	9	1:39:15	30	2:33:01	
Finsterbergen	22.03	2:51:31	7:47	13	40:27	49	52:32																						
Fröttstädt	23.06	2:44:01	7:06	8	29:00	32	44:04																						