



# Thüringer Ranglistenlauf Langstrecke

Erfurt / 21.10.2018

## Exploitation détaillée

**Bombien, Isabelle**

Association: OLV Weimar

Temps total: 54:25

Kilométrage: 16:29 min/km

Circuit: 3.30 km / 12 Postes

Catégorie:

D-16

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:29

Retard: 27:56

## Temps intermédiaires

Postes	Etape Temps	Place catg.	Retard catg.	Retard %	Total Temps	Place catg.	Retard catg.	Retard %
1 (201)	3:57	2	1:41	74.3	3:57	2	1:41	74.3
2 (46)	2:39	2	2:39	-	6:36	2	6:36	-
3 (39)	7:03	2	7:03	-	13:39	2	13:39	-
4 (40)	1:48	1	-	-	15:27	2	15:27	-
5 (44)	5:56	2	5:56	-	21:23	2	21:23	-
6 (201)	5:07	2	2:31	96.8	26:30	2	11:21	74.9
7 (38)	5:51	2	5:51	-	32:21	2	32:21	-
8 (42)	4:25	2	4:25	-	36:46	2	36:46	-
9 (52)	6:27	2	6:27	-	43:13	2	43:13	-
10 (47)	6:00	2	6:00	-	49:13	2	49:13	-
11 (201)	2:49	2	0:04	2.4	52:02	2	27:05	108.6
12 (100)	1:59	2	0:41	52.6	54:01	2	27:46	105.8
Arrivée	0:24	2	0:10	71.4	54:25	2	27:56	105.5