



Thüringer Ranglistenlauf Langstrecke

Erfurt / 21.10.2018

Exploitation détaillée

Bräuer, Sabine

Association: USV Jena

Temps total: 39:33

Kilométrage: 11:59 min/km

Circuit: 3.30 km / 12 Postes

Catégorie:

Damen ab 45

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:31

Retard: 4:02

Temps intermédiaires

Postes	Etape Temps	Place catg.	Retard catg.	Retard %	Total Temps	Place catg.	Retard catg.	Retard %
1 (201)	2:21	4	0:32	29.4	2:21	4	0:32	29.4
2 (38)	3:21	4	3:21	-	5:42	3	5:42	-
3 (42)	3:05	4	0:27	17.1	8:47	3	8:47	-
4 (52)	3:21	4	3:21	-	12:08	3	12:08	-
5 (47)	4:03	3	0:28	13.0	16:11	3	16:11	-
6 (201)	3:57	6	1:27	58.0	20:08	4	2:03	11.3
7 (46)	1:19	1	-	-	21:27	2	0:33	2.6
8 (39)	3:31	4	3:31	-	24:58	2	0:58	4.0
9 (40)	5:35	6	3:44	201.8	30:33	5	3:45	14.0
10 (44)	3:17	1	-	-	33:50	3	3:34	11.8
11 (201)	2:57	2	0:24	15.7	36:47	3	3:29	10.5
12 (100)	2:20	6	0:41	41.4	39:07	4	4:02	11.5
Arrivée	0:26	3	0:04	18.2	39:33	4	4:02	11.4