



# Thüringer Ranglistenlauf Langstrecke

Erfurt / 21.10.2018

## Exploitation détaillée

Dersch, Brigitte

Association: SC Helsa

Circuit: 3.30 km / 12 Postes

Catégorie:

Damen ab 45

Place par catégorie: MP(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:31

Retard:

### Temps intermédiaires

Postes	Etape Temps	Place catg.	Retard catg.	Retard %	Total Temps	Place catg.	Retard catg.	Retard %
1 (201)	4:12	7	2:23	131.2	4:12	7	2:23	131.2
2 (46)	2:51	3	1:27	103.6	7:03	4	3:46	114.7
3 (39)	5:52	7	5:52	-	12:55	7	5:53	83.7
4 (40)	2:19	1	-	-	15:14	7	4:56	47.9
5 (44)	7:02	7	7:02	-	22:16	7	7:34	51.5
6 (201)	5:40	7	3:10	126.7	27:56	7	9:51	54.5
7 (42)	6:44	7	6:44	-	34:40	7	34:40	-
8 (52)	6:42	6	6:42	-	41:22	7	41:22	-
9 (47)	6:07	7	6:07	-	47:29	7	47:29	-
10 (201)	5:02	4	5:02	-	52:31	7	52:31	-
11 (100)	3:05	4	3:05	-	55:36	7	55:36	-
12 (38)	manquant!	-	-	-				
Arrivée	manquant!	-	-	-				