



# Thüringer Ranglistenlauf Langstrecke

Erfurt / 21.10.2018

## Exploitation détaillée

Ritter, Anke

Association: SV TU Ilmenau

Temps total: 25:30

Kilométrage: 10:37 min/km

Circuit: 2.40 km / 11 Postes

Catégorie:

Damen ab 55

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:30

Retard: -

## Temps intermédiaires

| Postes   | Etape<br>Temps | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Retard<br>% | Total<br>Temps | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Retard<br>% |
|----------|----------------|----------------|-----------------|-------------|----------------|----------------|-----------------|-------------|
| 1 (35)   | 1:51           | 3              | 0:23            | 26.1        | 1:51           | 3              | 0:23            | 26.1        |
| 2 (37)   | 2:04           | 1              | -               | -           | 3:55           | 2              | 0:17            | 7.8         |
| 3 (47)   | 1:57           | 1              | -               | -           | 5:52           | 2              | 0:10            | 2.9         |
| 4 (35)   | 2:02           | 1              | -               | -           | 7:54           | 1              | -               | -           |
| 5 (34)   | 2:38           | 1              | -               | -           | 10:32          | 1              | -               | -           |
| 6 (44)   | 2:57           | 3              | 2:57            | -           | 13:29          | 1              | -               | -           |
| 7 (70)   | 2:16           | 2              | 2:16            | -           | 15:45          | 2              | 15:45           | -           |
| 8 (35)   | 3:06           | 4              | 3:06            | -           | 18:51          | 2              | 18:51           | -           |
| 9 (33)   | 3:39           | 3              | 3:39            | -           | 22:30          | 2              | 22:30           | -           |
| 10 (59)  | 1:19           | 3              | 0:15            | 23.4        | 23:49          | 2              | 23:49           | -           |
| 11 (100) | 1:11           | 3              | 0:06            | 9.2         | 25:00          | 2              | 25:00           | -           |
| Arrivée  | 0:30           | 3              | 0:04            | 15.4        | 25:30          | 1              | -               | -           |