



# Thüringer Ranglistenlauf Langstrecke

Erfurt / 21.10.2018

## Exploitation détaillée

Günther, Isabel

Association: USV Jena

Temps total: 37:55

Kilométrage: 15:47 min/km

Circuit: 2.40 km / 11 Postes

Catégorie:

Damen ab 55

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:30

Retard: 12:25

## Temps intermédiaires

| Postes   | Etape<br>Temps | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Retard<br>% | Total<br>Temps | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Retard<br>% |
|----------|----------------|----------------|-----------------|-------------|----------------|----------------|-----------------|-------------|
| 1 (35)   | 2:19           | 5              | 0:51            | 58.0        | 2:19           | 5              | 0:51            | 58.0        |
| 2 (34)   | 3:37           | 6              | 3:37            | -           | 5:56           | 7              | 5:56            | -           |
| 3 (44)   | 3:25           | 7              | 3:25            | -           | 9:21           | 7              | 9:21            | -           |
| 4 (70)   | 2:34           | 4              | 2:34            | -           | 11:55          | 5              | 11:55           | -           |
| 5 (35)   | 5:07           | 7              | 5:07            | -           | 17:02          | 6              | 17:02           | -           |
| 6 (37)   | 3:11           | 4              | 0:58            | 43.6        | 20:13          | 5              | 20:13           | -           |
| 7 (47)   | 5:51           | 6              | 3:38            | 163.9       | 26:04          | 6              | 26:04           | -           |
| 8 (35)   | 2:56           | 3              | 2:56            | -           | 29:00          | 5              | 29:00           | -           |
| 9 (33)   | 4:51           | 6              | 4:51            | -           | 33:51          | 5              | 33:51           | -           |
| 10 (59)  | 2:32           | 6              | 1:28            | 137.5       | 36:23          | 6              | 36:23           | -           |
| 11 (100) | 1:05           | 1              | -               | -           | 37:28          | 5              | 37:28           | -           |
| Arrivée  | 0:27           | 2              | 0:01            | 3.9         | 37:55          | 5              | 12:25           | 48.7        |