



Thüringer Ranglistenlauf Langstrecke

Erfurt / 21.10.2018

Exploitation détaillée

Lindner, Norah

Association: USV Jena

Temps total: 27:52

Kilométrage: 12:06 min/km

Circuit: 2.30 km / 12 Postes

Catégorie:

D-12

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 27:37

Retard: 0:15

Temps intermédiaires

Postes	Etape Temps	Place catg.	Retard catg.	Retard %	Total Temps	Place catg.	Retard catg.	Retard %
1 (63)	3:09	1	-	-	3:09	1	-	-
2 (207)	2:09	1	-	-	5:18	1	-	-
3 (76)	1:20	1	-	-	6:38	1	-	-
4 (63)	2:40	2	2:40	-	9:18	1	-	-
5 (205)	2:12	2	2:12	-	11:30	2	11:30	-
6 (204)	2:48	1	-	-	14:18	1	-	-
7 (203)	0:54	1	-	-	15:12	1	-	-
8 (64)	4:59	2	4:59	-	20:11	2	20:11	-
9 (37)	2:26	2	2:26	-	22:37	2	22:37	-
10 (63)	2:17	1	-	-	24:54	2	1:00	4.2
11 (36)	1:24	1	-	-	26:18	2	0:37	2.4
12 (100)	1:14	1	-	-	27:32	2	0:15	0.9
Arrivée	0:20	1	-	-	27:52	2	0:15	0.9