



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

PAUL, Denis

Association: Kirchheilingen
Dossard: 1076

Circuit: 5.00 km
5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 25:59

Vitesse: 11.55 km/h
Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 232)
Place par parcours/Hommes: 45 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 18:55

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Tour 1	0.50	2:12	4:24	3	0:08	37	0:39	0.50	2:12	4:24	3	0:08	37	0:39	0.50	2:12	4:24	3	0:08	37	0:39	3	0:08	37	0:39	3	0:08	37	0:39
Tour 2	4.00	21:28	5:21	3	1:15	46	5:57	4.50	23:40	5:15	3	0:45	45	6:36	4.50	23:40	5:15	3	0:45	45	6:36	3	0:45	45	6:36	3	0:45	45	6:36
Dernier temps Zi	0.50	2:19	4:38	2	0:01	43	0:29	5.00	25:59	5:11	3	0:46	45	7:04	5.00	25:59	5:11	3	0:46	45	7:04	3	0:46	45	7:04	3	0:46	45	7:04