



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Exploitation détaillée

**SCHMIDT, Steffen**

Association: NORBERT

Dossard: 1088

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 26:36

Vitesse: 11.28 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 232)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 18:55

Place par catégorie: 2(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	0.50	2:36	5:12	5	0:29	65	1:03	0.50	2:36	5:12	5	0:29	65	1:03	0.50	2:36	5:12	5	0:29	65	1:03	0.50	2:36	5:12	5	0:29	65	1:03	
Tour 2	4.00	21:38	5:24	2	3:11	49	6:07	4.50	24:14	5:23	2	3:14	53	7:10	4.50	24:14	5:23	2	3:14	53	7:10	4.50	24:14	5:23	2	3:14	53	7:10	
Dernier temps Zi	0.50	2:22	4:44	2	0:14	49	0:32	5.00	26:36	5:19	2	3:28	51	7:41	5.00	26:36	5:19	2	3:28	51	7:41	5.00	26:36	5:19	2	3:28	51	7:41	