



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

Rexhäuser, Ron

Association: Erfurt

Dossard: 1255

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 27:30

Vitesse: 10.91 km/h

Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 232)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 18:55

Place par catégorie: 8(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.50	2:54	5:47	8	1:04	97	1:21	0.50	2:54	5:47	8	1:04	97	1:21
Tour 2	4.00	22:08	5:31	6	2:55	61	6:37	4.50	25:02	5:33	7	3:45	71	7:58
Dernier temps Zi	0.50	2:28	4:56	5	0:24	72	0:38	5.00	27:30	5:30	8	3:50	72	8:35