



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

ERNST, Swantje

Association: Hufi RUNNER

Dossard: 1071

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 27:44

Vitesse: 10.82 km/h

Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 232)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 20:57

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	0.50	2:30	5:00	2	0:41	30	0:45	0.50	2:30	5:00	2	0:41	30	0:45
Tour 2	4.00	22:41	5:40	3	3:37	18	5:32	4.50	25:11	5:35	3	4:18	18	6:14
Dernier temps Zi	0.50	2:33	5:05	3	0:15	20	0:33	5.00	27:44	5:32	3	4:33	18	6:47