



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

THOMALLA, Steffen

Association: Diroba GmbH & Co.KG

Dossard: 1036

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 26:52

Vitesse: 11.17 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 232)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 18:55

Place par catégorie: 5(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	0.50	2:38	5:15	6	0:48	70	1:05	0.50	2:38	5:15	6	0:48	70	1:05	0.50	2:38	5:15	6	0:48	70	1:05	6	0:48	70	1:05	6	0:48	70	1:05
Tour 2	4.00	21:36	5:24	4	2:23	48	6:05	4.50	24:14	5:23	5	2:57	53	7:10	4.50	24:14	5:23	5	2:57	53	7:10	5	2:57	53	7:10	5	2:57	53	7:10
Dernier temps Zi	0.50	2:38	5:15	9	0:34	88	0:48	5.00	26:52	5:22	5	3:12	58	7:57	5.00	26:52	5:22	5	3:12	58	7:57	5	3:12	58	7:57	5	3:12	58	7:57