



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

SETZEPFANDT, Stefan

Association: Fahrdienst Gary

Dossard: 1042

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 27:55

Vitesse: 10.75 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 232)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 18:55

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes			
Tour 1	0.50	2:38	5:15	4	0:59	70	1:05	0.50	2:38	5:15	4	0:59	70	1:05	0.50	2:38	5:15	4	0:59	70	1:05	4	0:59	70	1:05	4	0:59	70	1:05
Tour 2	4.00	22:29	5:37	6	6:25	72	6:58	4.50	25:07	5:34	6	7:24	75	8:03	4.50	25:07	5:34	6	7:24	75	8:03	6	7:24	75	8:03	6	7:24	75	8:03
Dernier temps Zi	0.50	2:48	5:35	7	0:55	102	0:58	5.00	27:55	5:35	6	8:19	78	9:00	5.00	27:55	5:35	6	8:19	78	9:00	6	8:19	78	9:00	6	8:19	78	9:00