



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

LUDWIG, Diana

Association: GKN Sinter Metals Bad Langensalza
Dossard: 1214

Circuit: 5.00 km
5 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 29:25

Vitesse: 10.20 km/h
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 232)

Place par parcours/Femmes: 28 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 20:57

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	0.50	2:35	5:10	4	0:46	32	0:50	0.50	2:35	5:10	4	0:46	32	0:50
Tour 2	4.00	24:11	6:02	4	5:07	30	7:02	4.50	26:46	5:56	4	5:53	28	7:49
Dernier temps Zi	0.50	2:39	5:17	4	0:21	36	0:39	5.00	29:25	5:53	4	6:14	28	8:28