



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Exploitation détaillée

### ICKSTADT, Günter

Association: Bad Langensalza

Dossard: 1014

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 29:12

Vitesse: 10.27 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 232)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 18:55

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Tour 1	0.50	2:43	5:26	2	0:42	83	1:10	0.50	2:43	5:26	2	0:42	83	1:10	0.50	2:43	5:26	2	0:42	83	1:10	0.50	2:43	5:26	2	0:42	83	1:10
Tour 2	4.00	23:49	5:57	2	2:08	82	8:18	4.50	26:32	5:53	2	2:50	83	9:28	4.50	26:32	5:53	2	2:50	83	9:28	4.50	26:32	5:53	2	2:50	83	9:28
Dernier temps Zi	0.50	2:40	5:19	2	0:17	90	0:50	5.00	29:12	5:50	2	3:07	82	10:17	5.00	29:12	5:50	2	3:07	82	10:17	5.00	29:12	5:50	2	3:07	82	10:17