



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

Nachtigall, Thiuy

Association: Iron Palace

Dossard: 1280

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 29:51

Vitesse: 10.05 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 232)

Place par parcours/Femmes: 36 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 20:57

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	0.50	2:20	4:40	1	-	18	0:35	0.50	2:20	4:40	1	-	18	0:35
Tour 2	4.00	24:39	6:09	2	0:08	41	7:30	4.50	26:59	5:59	2	0:02	34	8:02
Dernier temps Zi	0.50	2:52	5:44	2	0:03	57	0:52	5.00	29:51	5:58	2	0:05	36	8:54