



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

SELLE, Klaus

Association: Kraftsportverein Blau Weis MHL
Dossard: 1079

Circuit: 5.00 km
5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 30:10

Vitesse: 9.94 km/h
Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 139 (de 232)
Place par parcours/Hommes: 97 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 18:55

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	0.50	2:48	5:35	7	0:41	93	1:15	0.50	2:48	5:35	7	0:41	93	1:15	0.50	2:48	5:35	7	0:41	93	1:15	0.50	2:48	5:35	7	0:41	93	1:15
Tour 2	4.00	24:52	6:13	8	6:25	95	9:21	4.50	27:40	6:08	8	6:40	95	10:36	4.50	27:40	6:08	8	6:40	95	10:36	4.50	27:40	6:08	8	6:40	95	10:36
Dernier temps Zi	0.50	2:30	5:00	3	0:22	76	0:40	5.00	30:10	6:01	8	7:02	97	11:15	5.00	30:10	6:01	8	7:02	97	11:15	5.00	30:10	6:01	8	7:02	97	11:15