



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Exploitation détaillée

**Leuchtmann, Mark**

Association: SV Empor Bad Langensalza Boxen  
Dossard: 1216

Circuit: 5.00 km  
5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 29:38

Vitesse: 10.12 km/h  
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 118 (de 232)  
Place par parcours/Hommes: 87 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 18:55

Place par catégorie: 7(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.50	3:00	6:00	9	0:53	110	1:27	0.50	3:00	6:00	9	0:53	110	1:27
Tour 2	4.00	23:54	5:58	6	5:27	85	8:23	4.50	26:54	5:58	7	5:54	86	9:50
Dernier temps Zi	0.50	2:44	5:28	8	0:36	95	0:54	5.00	29:38	5:55	7	6:30	87	10:43