



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

Leuchtmann, Mark

Association: SV Empor Bad Langensalza Boxen
Dossard: 1216

Circuit: 5.00 km
5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 29:38

Vitesse: 10.12 km/h
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 118 (de 232)
Place par parcours/Hommes: 87 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 18:55

Place par catégorie: 7(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	0.50	3:00	6:00	9	0:53	110	1:27	0.50	3:00	6:00	9	0:53	110	1:27
Tour 2	4.00	23:54	5:58	6	5:27	85	8:23	4.50	26:54	5:58	7	5:54	86	9:50
Dernier temps Zi	0.50	2:44	5:28	8	0:36	95	0:54	5.00	29:38	5:55	7	6:30	87	10:43